Persönlichkeitsentwicklung

Der Aufbruch in eine neue Zeit geht mit immer größeren Schritten voran, die Kräfte der Veränderung sind deutlich spürbar. In allen zwischenmenschlichen Bereichen, im Berufs- und Geschäftsleben, in Bildung, Gesundheit, Erziehung, Politik sowie im Wirtschafts- und Finanzsystem steht ein grundlegender Bewusstseinswandel an.

Mehr Sinnerfüllung, Gesundheit & Erfolg

Eine Vorbereitung auf diese neue Zeit ist heute wichtiger denn je, denn die Natur- und Lebensgesetze verlangen nach positiven Veränderungen, Weiterentwicklung und intuitiven Entscheidungen im Sinne der Energie der Liebe in allen Lebensbereichen.

„In Zeiten des Wandels werden die Lernenden bestehen, während die Erfahrenen bestens gerüstet sind für eine Welt, die es nicht mehr gibt." (Eric Hoffer)

Glücklich und zufrieden in den Alltag

In diesem Seminar bekommen Sie wertvolle und praktische Impulse wie Sie den Schlüssel zu Glück und Zufriedenheit finden können. Entdecken Sie Ihr wahres Glückspotential und meistern erfolgreich neue Herausforderungen im All-tag, im Beruf und in der Partnerschaft.

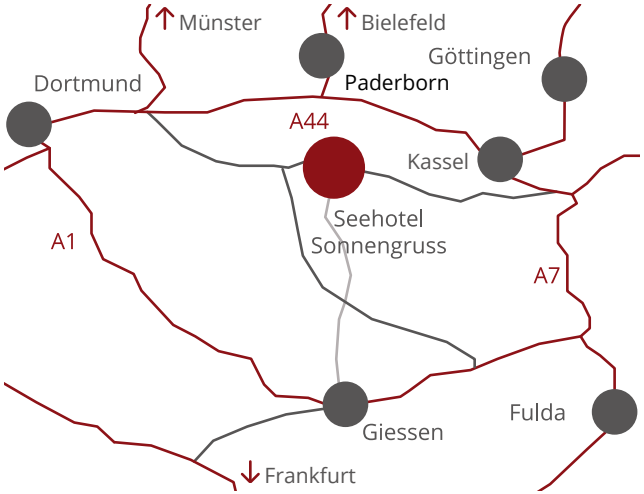
Seele, Körper & Geist verwöhnen

Das Seehotel „Sonnengruß" bieten in einer herzlichen Atmosphäre ein entspanntes Seminar-, Wohlfühl- und Gesundheitswochenende.

Das ideale Zellschutz und Verjüngungsprogramm für jedes Alter

- Sehr angenehmes und mildes Klima
- Frische, wohlschmeckende und heilungsfördernde Gesundheitskost mit natürlichen sekundären Pflanzenstoffen zur Zellregeneration
- Entspannen, erholen und regenerieren Sie sich bei einen der vielen Spazier- und Wanderwegen
- Herrlich ungetrübten Blick auf den Diemelsee

Anmeldungen werden wegen der begrenzten Zimmerzahl ab sofort entgegengenommen!



Bei weiteren Fragen oder Wünschen sind wir gerne für Sie da!

IGEL – Institut für Gesundheit und Erfolg im Leben
87654 Friesenried, Salenwanger Str. 4, Tel.: +49 (0) 83 47-98 15 93
Fax.: +49 (0) 83 47-98 15 94, www.igelseminare.de

IGEL Seminare

Diemelsee

Neues ganzheitliches und seelisches Seminar
inmitten des Naturparks am Diemelsee
in ruhiger Lage und herrlicher Landschaft

Bewusstsein und Ernährung - Seele, Körper und Geist in Einklang bringen

Herzliche Einladung!

Erleben Sie ein interessantes Seminar und nutzen Sie es für Ihre persönliche, gesundheitliche, berufliche und zwischenmenschliche Entwicklung am beliebten Diemelsee.

Anreise: Am Freitag, den 26.09.2014
Abreise: Am Sonntag, den 28.09.2014

Neues Ernährungsbewusstsein

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel und eure Heilmittel eure Nahrungsmittel sein.“ (Hippokrates, griech. Arzt)

Grundsatz einer hochwertigen Ernährung

Die tägliche Ernährung sollte vielseitig, qualitativ hochwertig, vitalstoffreich, stoffwechselentlastend und zellregenerierend sein. Je mehr Energie die Zelle durch hochwertige natürliche Vitalstoffe erhält, umso gesünder und vitaler sind der Körper und das Gehirn.

Der Darm – das Tor zur Gesundheit

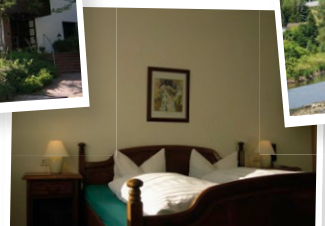
95 Prozent aller akuten und vor allem chronischen Krankheiten im Organismus werden direkt oder indirekt mit einer gestörten, dysbiotischen Darmflora in Zusammenhang gebracht. Wie regeneriert man das lebenswichtige Verdauungssystem? Dieses Seminar ist hierzu eine wertvolle Hilfe!

„Im Darm sitzt der Tod oder das vitale Leben.“ (Weisheit)

Nachtregeneration

Wie kann ich länger jung, schön und gesund bleiben?
Wir zeigen den Weg zur idealen Nachtregeneration und Energieaufladung für den nächsten Tag.

„Wer kein Gespür hat für die Würde der Nacht, der wird auch den nächsten Tag nicht gut bestehen ...“ (A. Grün)



Gesundheit beginnt in der Seele

Seele, Körper und Geist stehen in enger Verbindung. Gedanken, Verhalten und Entscheidungen haben Einfluss auf unser tägliches Wohlbefinden.
Der tiefere Sinn des Lebens besteht darin, die Botschaften des Körpers besser zu verstehen, um sich selbst und die dahinter liegenden seelischen Lebensaufgaben zu erkennen und dadurch mehr Glück, Zufriedenheit, Lebensfreude und Gesundheit zu erfahren.

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“ (Christian Morgenstern)

Neues Bewusstsein durch Spiegelgesetze

Warum ist die äußere Welt eine großartige Hilfe zur Selbsterkenntnis, Entscheidungsfindung und Weiterentwicklung? Konfliktlösung und zwischenmenschliche Heilung mit Hilfe der Spiegelgesetze.

Wie innen so außen – Das Prinzip der Resonanz

Wie kann sich das Verhalten, Sprechen und Entscheiden eines Menschen in seiner Umwelt widerspiegeln?

Was mich stört, zu mir gehört. Oftmals stört man sich am Verhalten der Mitmenschen, ohne die eigenen Verhaltensmuster und Schattenseiten dahinter zu erkennen.
Im Alltag fällt oftmals nicht auf, wie uns im Außen unser Innenleben gespiegelt wird.

Das neue Diemelsee-Seminarprogramm

bietet Ihnen die aktuellsten Informationen, um die Zusammenhänge zwischen Seele, Verhalten, Beziehungen, Gesundheit, Lebensablauf und Zellregeneration ursächlich und verständlich zu erkennen und im Alltag erfolgreich umzusetzen.

Sonderpreis für Seminargruppe

Vollpension mit qualitativ hochwertiger Gesundheitskost.
EZ zum Preis von € 72,50 p.P.p.N.,*Halbes DZ* € 57,50 p.P.p.N.
Seminargebühr: € 289,- p.P. abzügl. hohem Frühbucherrabatt

Anmeldung: Bewusstsein & Ernährung

Seelisches Seminar vom 26.–28.09.2014 am schönen Diemelsee
Beginn: Freitag, 26.09.2014 nach dem Abendessen
Ende: Sonntag, 28.09.2014, 17.00 Uhr (auf Wunsch Abendessen)

Persönliche Angaben

Anrede	
Name, Vorname	
Straße / Hausnr.	
PLZ, Ort, Land	
Geburtsdatum	
Telefon/Mobil	
eMail	
Beruf	

An– und Abreise

Anreise		Abreise	

Unterbringung
Ich wünsche ein ☐ EZ ☐ halbes DZ ☐ ganzes DZ
Falls Einzelzimmer ausgebucht sind, reservieren wir ein halbes DZ.

Anreise
Ich reise mit ☐ PKW ☐ Bahn ☐ Flugzeug an.

Mit der Seminarbestätigung erhalten Sie die Rechnung zugesandt. Die Hotelkosten werden gesondert mit dem Seminarhaus abgerechnet.